



# Massage ontmoetingsavonden



*Als ik je vriend(in) ben,  
Toe, raak me aan,  
Niets laat me duidelijker weten dat je om me geeft  
dan een opbeurende aanraking...*

# Massage – Ontmoetingsavonden bij Kasteel de Schans, zowel in Opoeteren als in Eindhoven



Kijk voor data en locaties op de website van Kasteel de Schans.

*We starten telkens om 19:00 en eindigen rond 22:30 uur.*

*Je kunt steeds per avond besluiten of je je wil inschrijven. Ervaring is geen vereiste. Aanmelden kan telefonisch of via [www.kasteeldeschans.com](http://www.kasteeldeschans.com)*

## ***Aanwezigheid in het contact is belangrijker dan ervaring***

Ook als je nog geen massage-ervaring hebt en er wel graag kennis mee wil maken, ben je van harte welkom. We kunnen – als je daaraan behoefte hebt – samen kijken hoe we je wat handgrepen kunnen aanleren, zodat je er wat meer in kunt groeien. De kwaliteit van een massage wordt vooral bepaald door de mate waarin je aanwezig kunt zijn en door de kwaliteit van de aanraking.

Omdat we in tweetallen werken, kan het voor degenen die wel massage-ervaring hebben een mooie gelegenheid zijn om nog eens te ondervinden hoe het voelt om gemasseerd te worden.

---

Als je de beweging voelt om meer te willen leren op het gebied van massage, biedt Kasteel de Schans je ook de mogelijkheid om deel te nemen aan twee- en driedaagse workshops Masseren vanuit je Hart en zelfs een volledige opleiding tot masseur.

---



*Mijn naam is **Jos Duchateau** en ik ben in 2002 met Kasteel de Schans in aanraking gekomen. In 2005 heb ik de opleiding Integratieve Massage afgerond. Vanuit mijn verbondenheid met Kasteel de Schans heb ik er plezier in om mensen te ontmoeten, die ook willen genieten van het warme contact dat een massage biedt.*